



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н. доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН практических занятий

элективного курса по физической культуре «СПОРТ»  
для студентов 1 курса Медико-профилактического факультета  
I семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
	<b>Волейбол</b>	
1	Техника безопасности на занятиях спортивными играми.	2
2	Стойки и техника перемещения в волейболе. Обучение.	2
3	Техника верхней передачи мяча. Обучение.	2
4	Техника нижней передачи мяча. Обучение.	2
5	Приема мяча с подачи. Обучение.	2
6	Техника приема и передачи мяча сверху и снизу. Совершенствование.	2
7	Техника передачи на нападающий удар. Совершенствование.	2
8	Техника приема мяча после подачи.	2
9	Игровая практика (двухсторонняя игра).	2
10	Подготовительные и подводящие упражнения с мячом. Совершенствование.	2
11	Техника приема и подачи мяча сверху и снизу. Обучение.	2
12	Техника верхней передачи после перемещения. Обучение.	2
13	Техника нижней передачи после перемещения. Совершенствование.	2
14	Техника приема мяча с подачи, нападающего удара.	2
15	Совершенствование технических приёмов	2
16	Игровая практика (двухсторонняя игра).	2
17	Игровая практика (двухсторонняя игра).	2
18	Игровая практика (двухсторонняя игра).	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>